

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ирина Г. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

П. Замотин П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 02.05.2024г. по 03.05.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Четверг																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02		0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30				0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			410	5,36	1,31	63,25	286,24		0,07	0,03		0,18		11,54	26,21	86,48	0,86	5,27	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98		
Итого:			90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98	0,85	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
62/97	9083	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	40	0,05	1,98	2,28	27,14		0,00	0,00	0,20	0,05		320,00	4,08	1,70	2,84	0,06	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06		13,07	7,73	42,72	0,55		
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14		16,98	59,36	119,46	1,05		
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25		8,61	72,83	108,76	2,45		
398/2014 Дели плюс	15143	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68		11,10	3,06	3,06	0,57		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			685	30,56	16,30	81,59	595,30	52,80	0,40	0,26	183,71	6,31		320,00	79,64	177,78	373,64	7,14	6,80
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/9	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
	11176	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82												
273/2014	19083	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	175,98		0,00	0,00	0,26	0,01		4,67	1,10	2,67	0,05		
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83		14,59	30,00	75,80	1,18		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			495	22,05	21,57	60,21	523,12		0,26	0,15	71,86	3,22	0,63	1,40	62,66	60,90	141,17	4,87	5,02
Итого:			1 680	58,32	39,54	215,22	1 450,03	52,80	0,76	0,46	264,57	9,71	0,63	321,40	168,24	272,99	611,19	14,85	17,93
Пятница																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24		26,00	4,80	76,80	10,00		
Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15		13,65	41,50	116,50	1,37		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			525	13,38	7,33	71,15	404,09	100,00	0,28	0,23	3,50	0,67	0,28	1,40	58,95	58,60	224,00	13,37	5,93
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80		
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	1,68	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56		

	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91		47,78	22,65	74,12	1,03	
401/96	19010	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82		10,74	1,90	8,03	0,20	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11		18,86	34,73	87,88	1,38	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22		8,42	6,70	7,13	0,35	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			715	26,16	29,91	88,55	728,06	8,00	0,41	0,26	103,67	8,30		126,40	107,88	291,20	5,98	7,38

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93		3,74	2,61	3,42	0,43		
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14		16,98	59,36	119,46	1,05		
315/2014 Дели плюс	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78		8,50	23,49	70,71	0,50		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			420	21,15	9,94	55,77	397,16	47,60	0,14	0,09	3,34	4,31		35,11	96,27	220,79	2,73	4,65	
Итого:			1 860	61,69	47,39	235,67	1 615,91	155,60	0,85	0,60	114,51	13,48	0,28	1,40	234,46	270,75	749,99	24,88	19,64

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 06.05.2024г. по 08.05.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
168/2014	18531	Каша пшениная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02			0,15			13,65	41,50	116,50	1,37
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс																			
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			415	8,00	2,52	63,64	309,24		0,24	0,03			0,15		19,65	45,40	136,00	1,76	5,30
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Итого:			100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	0,82
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
300/2014	19635	Филе куриное отварное	60	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12	0,06	0,06	1,66	0,17			20,37	71,24	143,35	1,26	
Дели плюс																			
314/2014	14645	Каша ячневая вязкая	150	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44			27,18	16,23	111,15	0,59	
Дели плюс																			
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			695	33,46	17,17	83,06	620,67	65,12	0,38	0,24	74,83	7,00			139,69	158,68	451,43	6,05	6,92
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
Таб.№24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
411/96	19673	Биштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
Дели принт																			
392/2014	14802	Чай без сахара	180																
Дели плюс																			
	9349	Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			490	6,22	12,72	47,06	327,64		0,24	0,14	65,83	5,93	0,71	2,12	47,10	51,92	121,80	2,26	3,92
Итого:			1 700	48,09	32,82	203,56	1 301,95	65,12	0,89	0,42	150,66	13,08	0,71	2,12	222,44	264,99	720,23	12,27	16,96
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
213/2011	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
Дели принт																			
Таб.№24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30				0,03	
Дели плюс																			
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			535	13,71	12,92	69,45	448,90	100,00	0,29	0,25	7,00	2,94			86,17	73,26	256,36	13,77	5,79
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	

134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			675	24,61	23,03	89,89	665,30	8,80	0,48	0,30	66,30	6,28	0,11	0,77	126,30	105,53	313,74	5,71	7,49

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
Таб.№24/9	7587	Десерт фруктовый (груша)	190	0,76	0,57	19,57	86,45		0,04	0,06	9,50	0,76	0,08	0,38	36,10	22,80	30,40	4,37	
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад)	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95		0,06	0,04	1,78	2,51			19,24	34,08	95,32	0,82	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			615	16,13	21,39	85,85	600,46		0,17	0,13	15,28	4,95	0,08	0,38	77,44	79,18	176,97	6,68	7,15
Итого:			2 025	55,45	57,55	265,39	1 801,27	108,80	0,95	0,69	92,58	14,38	0,19	1,15	303,91	265,97	761,07	28,95	22,12

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04					11,21		0,12	1,51	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая)	20	0,03	0,00	0,14	0,71		0,00	0,00	0,11	0,01			0,57	0,80	1,16	0,01	
Итого:			435	6,87	7,53	69,80	374,43		0,11	0,05	0,11	0,01			17,78	4,70	20,78	1,91	5,82

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Итого:			100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	0,82

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			660	16,20	22,08	58,63	498,08	19,50	0,25	0,19	83,15	8,55	0,17	0,92	150,36	76,33	226,68	5,52	4,89

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44	
Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			490	24,01	7,61	58,07	396,83	47,60	0,29	0,18	9,75	3,37	0,11	0,77	41,33	178,49	287,25	4,95	4,84
Итого:			1 685	47,47	37,62	196,30	1 313,73	67,10	0,68	0,44	103,01	11,92	0,28	1,69	225,46	268,52	545,71	14,58	16,36